

# わんぱく学園ニュース

平成12年10月 No.76

秋だ「ベラ」だ 涼しくなってきたぞ

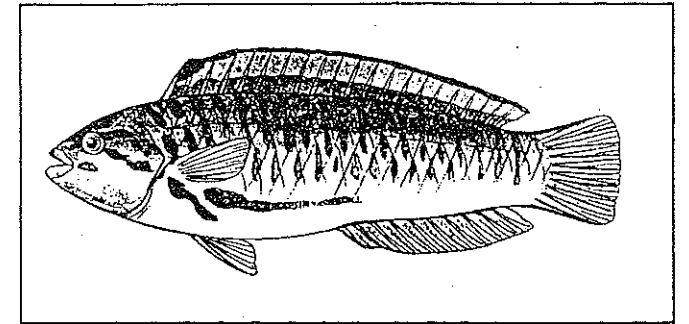
いよいよ秋になりました。秋のメイン行事はやっぱりなんと言っても体育会です。平田市いっせいの地区民体育大会は、先日の日曜日に終わりましたが、これからは各学校であるのではないのでしょうか。

さて、今月は「ベラ」のお話を書いてみます。日本だけでも約70種類の仲間がいますが、代表格は「キュウセン」「ササノハベラ」「オハグロベラ」「ニシキベラ」「ヤマグモベラ」です。このベラ科の特徴は、夜になると砂に潜って眠ることです。まるで人間が布団をかぶって寝るようなものですね。

また、眠りにつく時間と起き出す時間が正確で、日没と日の出の時間と一致しているのだそうです。さらに、水温が下がる冬季には冬眠をする魚もいるそうですから驚きです。ついでに、この仲間には成長の段階で性転換をするものも多いそうです。「キュウセン」も例外ではなく、未成魚の時期はメスであることが多く、体色も赤みがかっていますが、成長すると性転換が起こりオス特有の青色に変化をするそうです。ところがよくしたもので、なかには一生をオスのままで過ごすものもいるそうです。

## 味と料理

さて、味ですが、一般的にはベラは身が軟らか過ぎておいしくないと言われていますが、「キュウセン」は煮付けるとなかなかのもので、身は白くて、上品な味がします。私も広島で食べた経験がありますが、お代わりをしたぐらいです。また、美保関町の知人の家で、味噌汁に入ったベラを食べましたが、これもなかなかのものでした。



## 釣り方

磯や堤防から岩と砂底の境目や海藻の茂みをねらって釣ります。けっこう強く引っ張りますので、ねらっていない時に引っ張られますとついつい「何がきたんだろう」と、喜んでしまうほどです。えさはゴカイでもオキアミでも釣れます。挑戦してみてください。

10月 8日 9時集合	ハゼ釣りに挑戦してみましよう 持って行くものは、釣り道具(有れば)、水筒 タオル、おやつ、たばこ等
10月15日 9時集合	たまにはゆったりと温泉などどうですか 出雲市の北山温泉へ行ってみましよう タオル、着替えが必要です
10月22日 9時集合	ハイキングにいましよう おやつと水筒を持って集まらましよう 目的地はまだ決めていません
10月29日 9時集合	粘土あそびをしましよう 「ひろ工房」で遊びましよう